

天寿を全うする直前まで明るく元気に暮らしていける社会を目指して

第2回認知症について学びましょう！

1. 日 時 令和4年8月5日(金)(開場17時30分) 18時～20時

2. 場 所 西台 NCビル5階(いたばし倫理法人会)

板橋区高島平 1-83-1 西台 NCビル5階

3. テーマ

“日本人にあった認知症改善の食事の摂り方とは”
リコード法 日本初の認定医が考案した食事療法

4. 講 師



今野裕之 医師

リコード法認定医

ブレインケアクリニック名誉院長

認知症の中で最も多いアルツハイマー病に対してリコード法は欧米で開発された。一般社団法人日本ブレインケア・認知症予防研究所所長博士(医学)・精神保健指定医・精神科専門医・認知症診療医・抗加齢医学専門医・リコード法(米国発のアルツハイマー病の統合治療プログラム)認定医・美咲クリニック顧問・予防医療研究協会理事など経歴順天堂大学大学院卒業。老化予防・認知症予防に関する研究で博士号を取得。日本大学附属板橋病院・薫風会山田病院などを経て2016年にブレインケアクリニック開院各種精神疾患や認知症の予防・治療に栄養療法やリコード法を取り入れ、一人ひとりの患者に合わせた診療に当たる。認知症予防医療の普及・啓発活動のため2018年に日本ブレインケア・認知症予防研究所を設立、代表理事就任。

2019年より現職。著書に「最新栄養医学でわかった！ポケない人の最強の食事術(青春出版社)」、その他監修など多数。

5. 参加費 2,000円 (定員30名)

6. 問い合わせ先 090-5443-1899(前田康彦)

7. 申し込み 下記あてお申し込み下さい。

メール maeda_jomsun@snow.ocn.ne.jp

参加者名	
メール	
電話	

*お聞きしたいことがある方は、以下にお書きください。

8. 主催：いたばし倫理法人会健康経営委員会

会場案内図(略図) 板橋区高島平 1-83-1 西台 NCビル5階

至 高島平

至 巢鴨

都営三田線西台駅

西口

東口

西台 NCビル
5階